

CATALOGUE DE FORMATION 2022

Ergonomie Normandie

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270235327 auprès du préfet de région de Normandie

Ergonomie Normandie est certifié QUALIOPi pour ses actions de formation

Toutes nos formations sont animées par un ergonome expert

MAJ : Mai 2022

Objectifs de la formation :

- Définir les enjeux d'une démarche de prévention
- Connaître les principaux facteurs de risques de TMS
- Connaître les principes d'aménagement d'un poste administratif

Méthodes pédagogiques :

- Alternance entre des séquences d'apports théoriques, des temps de mise en pratique sur des cas concrets et analyse de son propre poste de travail (formation-action).

Contenu de formation :

- Définition et enjeux d'une démarche de prévention (cadre réglementaire)
- Les facteurs de risques de TMS
- Les principes généraux d'aménagement d'un poste administratif

Public visé :

- Tout public amené à exploiter un poste administratif

Effectif : Groupe de 6 à 8 personnes

Durée :

- 0,5 jour soit 1,5h en face à face pédagogique et 1,5h en action terrain

Prochaine session :
Nous contacter.

Objectifs de la formation :

- Définir les enjeux d'une démarche de prévention
- Définir l'apport de l'ergonomie dans une démarche de prévention
- Comprendre les mécanismes des TMS
- Identifier les facteurs de risque de TMS
- Initier des actions de correction et de prévention à partir d'outils de prévention validés par les collègues scientifiques (INRS, CNAMTS)

Méthodes pédagogiques :

- Alternance entre des séquences d'apports théoriques, des temps de mise en pratique sur des cas concrets et des travaux d'analyse de situations professionnelles (formation-action).

Approche de l'ergonomie par les outils de cotation**Durée :**

- 3 jours (2 jours + 1 jour, temps intersession d'environ 15 jours) soit 21 h de face à face pédagogique

Contenu de formation :

- Définition et enjeux d'une démarche de prévention (cadre réglementaire)
- Définition de l'ergonomie
- Pourquoi parle t-on « d'épidémie » de TMS ?
- La multi factorialité des TMS (biomécaniques, organisationnels, psychosociaux)
- Dépister et évaluer les risques de TMS dans son établissement
- Mettre en place une démarche de prévention des TMS
- Études de cas réels.

Public visé :

Toute personne ayant des responsabilités en matière de santé, sécurité, de production, de méthodes, de maintenance ou de gestion des RH.

Effectif : Groupe de 6 à 8 personnes

Prochaine session :
Nous contacter.

Objectifs de la formation :

- Définir les enjeux d'une démarche de prévention
- Définir l'ergonomie et ses champs d'intervention
- Comprendre la problématique des troubles musculosquelettiques, en général et dans l'entreprise
- Identifier les facteurs de risque et les éléments protecteurs via l'analyse d'une situation de travail
- Se familiariser avec les outils d'analyse de situations de travail, l'usage et les limites des normes en conception

Méthodes pédagogiques :

- Alternance entre des séquences d'apports théoriques, des temps de mise en pratiques et des travaux d'analyse de situations professionnelles.

Approche de l'ergonomie par l'emploi des normes et abaques

Durée :

- 3 jours (2 jours + 1 jour, temps intersession d'environ 15 jours) soit 21 h de face à face pédagogique

Contenu de formation :

- Définition et enjeux d'une démarche de prévention (cadre réglementaire)
- Définition de l'ergonomie
- L'Homme au travail : normes et variabilité
- Les ambiances physiques de travail
- L'impact des facteurs organisationnels sur une situation de travail
- Analyse d'activité : comment analyser l'activité réelle d'un opérateur ? Quels outils utilisés ? Pour quoi faire ?
- Etude de cas en interne

Public visé :

Tout public en charge de la conception des situations de travail (ingénieurs, techniciens, bureaux d'études, méthodes, ...)

Effectif : Groupe de 4 à 6 personnes

Prochaine session :
Nous contacter.

Objectifs de la formation :

- Appréhender les enjeux de la prévention des risques professionnels et les bénéfices d'une démarche globale.
- Comprendre les spécificités de la problématique des RPS, leurs expressions courantes, leurs déterminants, les moyens et les outils de leur prévention.
- Connaître les dispositions légales et réglementaires s'appliquant à la prévention des RPS et savoir les utiliser comme une ressource méthodologique.
- Créer et mettre en place les outils d'organisation, de communication et d'évaluation de la démarche de prévention.

Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique.

Travaux en groupe entier et en sous-groupes.

Durée :

- 1 jour, soit 7 h de face à face pédagogique

Contenu de formation :

- Rappels sur le contexte de la prévention des risques professionnels, la place des RPS.
- La problématique des troubles psychosociaux : notions sur les risques et déterminants des risques, repères sur la prévention spécifique, les différents niveaux de prévention.
- La dimension psychosociale du travail : aussi une ressource pour la prévention.
- Études de cas.

Public visé :

Tout intervenant en prévention des risques professionnels (technicien HSE, membre de CHSCT, préventeur, correspondant prévention, encadrement,...)

Effectif : Groupe de 6 à 8 personnes

Prochaine session :
Nous contacter.

Objectifs de la formation :

- Savoir définir les enjeux d'une politique handicap au travail
- Appréhender les familles de handicap
- Identifier les aides techniques et organisationnelles pour l'insertion et le maintien dans l'emploi de personnes en situation de handicap

Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique.

Travaux en groupe entier et en sous-groupes.

Contenu de formation :

- Apports sur le contexte réglementaire
- Les différentes familles de handicap et leur transcription en emploi
- Les aides techniques, environnementales et organisationnelles de compensation
- Études de cas.

Effectif : Groupe de 6 à 8 personnes

Public visé :

Tout public

Durée :

- 1 jour, soit 7 h de face à face pédagogique

Prochaine session :
Nous contacter.

PROGRAMME DE FORMATION : TMS PROS – DEVENIR PERSONNE RESSOURCE DU PROJET DE PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS) DE L'ÉTABLISSEMENT. 6 JOURS-42H

Prix par stagiaire : 2500 € HT

Objectifs de la formation :

Être capable de ...

- Élaborer et animer un projet de prévention des TMS en concertation avec les acteurs concernés
- Mettre en œuvre une démarche de repérage, d'analyse et d'évaluation de ces risques
- Établir un diagnostic mettant en lien l'ensemble des facteurs de risque et leurs déterminants
- Participer à la recherche d'axes de prévention visant à la transformation des situations de travail et à l'élaboration d'un plan d'actions
- Accompagner l'entreprise dans la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des mesures de prévention
- Assurer une veille dans le temps sur la maîtrise des risques de TMS.

Méthodes pédagogiques :

Animation de la formation et accompagnement sur site par un formateur certifié par l'INRS.

Alternance de séquences d'acquisition de connaissances, d'échange et de partage d'expériences, Exercices pédagogiques variés : mises en situation, exercices pratiques, quiz, mini-études de cas

PUBLIC VISE :

Toute personne appelée dans son entreprise à exercer la fonction de Personne Ressource du projet de prévention des TMS et ayant réussi l'autoformation @01001 « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » ou pouvant justifier d'une expérience professionnelle suffisante sur la prévention des risques professionnels.

PRE-REQUIS : Note de cadrage élaborée par le chef d'entreprise à l'issue de la journée de formation organisée par la CARSAT.

Contenu de formation :

Théorie :

- La méthodologie de projet.
- La démarche de prévention des TMS : atteintes de l'appareil locomoteur en lien avec l'activité professionnelle (AT/MP).
- Les facteurs de risque des TMS (biomécaniques, psychosociaux, organisationnels et liés à l'environnement).
- Les outils de repérage et d'analyse des situations de travail (démarche, outils).
- L'élaboration de solutions et de pistes de transformation des situations de travail.
- La mise en place et le suivi d'indicateurs de veille.

Exercices pratiques :

- Quiz TMS et atteintes de l'appareil locomoteur
- Travaux en sous-groupes en lien avec la démarche de prévention
- Débat participatif sur les actions pour mobiliser les acteurs internes et externes au projet de prévention
- Travail individuel en lien avec les facteurs de risque de TMS à partir de vidéos
Utilisation de supports INRS
- Travaux en sous-groupes en lien avec les outils du réseau de prévention (ED6161, RITMS3).

Evaluation Certificative : (Attestation de validation des acquis TMS PRO)

- Evaluation des acquis de la formation (2 parties : 1) Quiz sur les atteintes de l'appareil locomoteur et 2) Identification des facteurs de risques et des déterminants d'une situation de travail)
- Evaluation continue tout au long de la formation en lien avec la fiche INRS d'évaluation des acquis de la formation

LIEU : Formation en intra-entreprise ou inter-entreprise.

DUREE : 42 heures réparties en 6 journées :

Module 1 : 15 et 16 juillet 2022, Module 2 : 1 demi-journée sur site à définir, Module 3 : 14 et 15 octobre 2023, Module 4 : 1 demi-journée sur site à définir, Module 5 : 16 décembre 2023

EFFECTIF : 8 à 10 personnes maximum.

Prochaine session :
Nous contacter.

Objectifs de l'atelier :

- Appréhender la notion de TMS
- Comprendre les mécanismes d'apparition des TMS
- Identifier les facteurs de risque de TMS
- Identifier les actions de prévention collectives et individuelles.

Méthodes pédagogiques :

- Brainstorming
- Reformulation des réponses en fonction des items à aborder
- Distribution d'un dépliant reprenant les principales données énoncées

Travaux en groupes, animation 1h

Contenu de formation :

- Définition des TMS
- Apport des données statistiques
- Signes d'apparition des douleurs
- Facteurs de risques et impacts sur la situation de travail

Public visé :

Tout opérateur de production

Effectif : Groupe de 12 personnes maximum

Durée :

- 1 jour, soit 7 ateliers animés

Prochaine session :
Nous contacter.