

PRÉVENTION TMS

Les Troubles Musculo-Squelettiques : mieux comprendre pour mieux agir

- ✓ **Identifier les risques** liés à l'activité physique dans le cadre professionnel
- ✓ **Savoir aménager un poste de travail** de façon à limiter la fatigue musculaire et les douleurs dorsales
- ✓ **Pouvoir appliquer les principes d'économies d'efforts à la réalité** spécifique de son établissement
- ✓ **Prévenir les risques** liés au travail sur écran et définir les effets sur la santé

PROGRAMME DE LA FORMATION

01. La prévention des TMS

Enjeux généraux et réglementation

02. Les atteintes à la santé des individus et le lien performance des entreprises

03. Les facteurs de risque de TMS

Biomécaniques, psychosociaux, environnementaux et les liens avec l'organisation du travail

04. Evaluation des risques et acquisition des principes de prévention

Manutention manuelle, port de charges, travail sur écran

05. Analyse et adaptation du poste de travail en fonction des contraintes professionnelles

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés didactiques, mises en situation, échanges et retours d'expériences
Groupe de 12 personnes maximum



Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé



Public Concerné

Toute personne ayant des responsabilités en matière de santé, sécurité, de production, de méthodes ou de gestion des RH



Durée

1 journée
7h



Certification

Certificat de réalisation

