

PRÉVENTION TMS

Devenir Personne Ressource du projet de prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (6 jours)

- ✓ **Élaborer et animer un projet de prévention des TMS** en concertation avec les acteurs concernés.
- ✓ **Mettre en œuvre le repérage**, l'analyse et l'évaluation **des situations de travail à risque** de TMS
- ✓ Participer à la **recherche d'axes de prévention** visant à la transformation des situations de travail et à l'élaboration d'un plan d'actions.
- ✓ Accompagner l'établissement dans **la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des mesures de prévention**
- ✓ Assurer une **veille dans le temps** sur la maîtrise des risques de TMS

PROGRAMME DE LA FORMATION

Formateur certifié INRS certification à jour

01. La méthodologie de projet

02. La démarche de prévention des TMS

Atteintes de l'appareil locomoteur en lien avec l'activité professionnelle (AT/MP)

03. Les différents facteurs de risque (biomécaniques, psychosociaux, facteurs d'ambiances physiques) **et les liens avec les déterminants** (notamment organisationnels)

04. Le repérage, l'analyse et l'évaluation des situations de travail à risque TMS

aspects méthodologiques et outillage

05. L'élaboration de pistes de transformation des situations de travail et la construction d'un plan d'actions

06. La mise en place d'un suivi d'indicateurs de veille

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés didactiques, Études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, Mises en situation, Accompagnement sur site par le formateur, Echanges et retours d'expériences
Groupe de 4 à 10 personnes

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tests, mises en situation et mise en œuvre du projet. Présentation d'une étude réalisée au sein de son entreprise.



Prérequis

Avoir réussi l'autoformation @01001,
Être en possession d'une lettre d'engagement de la direction dans le cadre de la démarche TMS Pros



Public Concerné

Toute personne appelée dans son établissement à exercer la fonction de personne ressource du projet de prévention des TMS



Durée

42h réparties :
2 journées + 2 journées + 1 journée et 2 demi-journées
d'accompagnement sur site



Certification

Certificat de réalisation

