

PRÉVENTION TMS

Maintien et actualisation des compétences 1 jour Acteur de prévention des risques liés à l'activité physique Industrie, Bâtiment, Commerce et Activités de bureau

- ✓ Actualiser et maintenir ses compétences d'acteur PRAP IBC
- ✓ Observer et analyser les situations de travail dangereuses
- ✓ Participer à la maîtrise des risques.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Formateur certifié INRS
certification à jour

01. Poursuivre sa participation à la démarche de prévention

Faire le point sur les avancées individuelles et collectives
Réactiver son potentiel d'action en matière de prévention
Agir en collaboration avec les autres acteurs

02. Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels

Perfectionner ses techniques de prise de recul pour observer son travail.
Revoir les limites du corps humain.
Poursuivre le repérage des facteurs de TMS.
Partager ses repérages de situations de travail à risque.
Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives.

03. Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
Perfectionner les manutentions protectrices adaptées à son secteur d'activité
Refaire le point sur l'utilisation des aides techniques préventives

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés didactiques, mises en situation,
échanges et retours d'expériences, principe
d'acquisition de compétence sur poste
Groupe de 4 à 10 personnes



Prérequis

Etre titulaire d'un
certificat d'acteur PRAP
IBC délivré par une entité
habilitée



Public Concerné

Acteur PRAP IBC travaillant
dans le milieu de l'industrie, du
bâtiment ou du commerce



Durée

1 journée
7h



Certification

Renouvellement
Certificat "Acteur PRAP
IBC"
Validité 24 mois